



MANUÁL
platný k 1.1. 2024

MANUÁL k ČESKO SLOVENSKÝM GYMNASTICKÝM HRÁM (dále jen ČSGH) 2024 slouží k upřesnění a vyjasnění všech záležitosti tohoto projektu.

Cílem manuálu je maximální informovanost všech účastníků ČSGH o záležitostech, které platí pro celý seriál ČSGH a proto již nemusí být uvedeny v každém rozpisu. Podle pravidel si mohou některé záležitosti k jednotlivým závodům pořadatelé přizpůsobit dle svých podmínek. Manuál na takové odlišnosti od pravidel ČSGS také poukazuje.

Odpovědné osoby za ČSGH

Delegát ČSGS: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Delegát ČSGS -hlavní rozhodčí: deleguje pro daný závod VV ČSGS

Termíny jednotlivých závodů ČSGS

najdete na svazových stránkách www.gymsporty.cz

Tímto zveřejněním souhlasí VV ČSGS s jejich konáním.

1. PODMÍNKY STARTU

ČESKO SLOVENSKÉ GYMNASTICKÉ HRY 2024 jsou určeny pro České a Slovenské spolky sportovní gymnastiky, které se věnují sportovní gymnastice na zájmové úrovni. Primárně pro Střediska volného času, DDM, školní kroužky gymnastiky, také pro oddíly sportovní gymnastiky tělovýchovných jednot, Sokola a gymnastické kluby splňující výše uvedenou podmínku.

Závodnice ČSGH se mohou v daném roce zúčastnit **pouze 1 závodu Moravského poháru** pořádaného ČSGS.

1.1 Podmínky účasti.

1.1.1 Termín přihlášení je nutné dodržet!

1.1.2 Startovné se platí v hotovosti při prezenci na závodu. Podrobnosti budou vždy uvedeny v rozpisu na daný závod. Výše startovného viz tab. POPLATKY.

1.1.3 Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

1.1.4 Prezence před závodem – způsob prezence je v kompetenci pořadatele. Ten může podle počtu startujících stanovit prezenci na vícekrát - tj. starší kategorie mohou mít prezenci později.

1.2 Přihláška.

1.2.1 Přihláška se zasílá na email/emaily uvedené v rozpisu pro každý závod.

1.2.2 Závodnice: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, rok narození, kategorii, příjmení trenéra nebo trenérky, a zda je nebo není registrovaná v ČSGS

1.2.3 Rozhodčí: uveďte vysílající spolek, příjmení, jméno, zda je nebo není rozhodčí registrovaná v ČSGS, SGF nebo v ČGF.

1.2.4 Hudba: všechny hudby za celý spolek na jednom USB. Hudba ve formátu muziky – MP3. Každá hudba (soubor) musí být v daném formátu:

Rok narození závodnice mezera **příjmení závodnice** mezera **jméno závodnice** mezera **vysílající spolek** (možné uvést i známou zkratku) mezera **příjmení trenéra (vše psáno velkými písmeny)**

Příklad: **2010 FIALOVÁ JANA VALMEZ GROŠ**

Za funkčnost své hudby a za uložení ve formátu MP3 odpovídá trenér závodnice (vedoucí spolku, který se závodů účastní a závodnice při závodě prezentuje)

1.3 Závod a podmínky startu.

1.3.1 Závodí se na dvou nářadích, jejichž výběr je na pořadateli daného závodu.

1.3.2 **NA JEDNOTLIVÝCH ZÁVODECH ČSGH 2024 JE ZÁKAZ STARTU** – účastnicím MČR ČGF nebo SGF v roce 2023 v jakékoliv kategorii.

1.3.3 Losování – kategorie se budou losovat. Výjimku u kategorií 1 a 2 – bez losování si může rozhodnout pořadatel daného závodu.

1.3.4 Účast na ČSGH - každý spolek nebo každá závodnice se může zúčastnit libovolného počtu závodů.

1.3.5 Organizace závodu - po ukončení každého sledu bude vyhlášení ukončených kategorií (při velkém počtu závodnic může být kategorie rozdělena do více sledů).

1.3.6 U kategorie 1 a 2 není povoleno rozcvičení 30 sekund před každým zahájením sestav na nářadí. Na rozcvičení je určeno pouze volné rozcvičení před závodem.

U kategorií 3, 4, 5, 6, 7 a 8 může být organizované volné rozcvičení před závodem – podle počtu závodnic tak, aby se každá závodnice mohla rozcvičit v čase dle pravidel.

Při závodě už 30sekundové rozcvičení nebude.

2. KATEGORIE

2.1 Pro rok 2024 je ČSGH rozdělen do 8 kategorií.

Kategorie 1 - 2018 - 2017 - přípravka

Kategorie 2 - 2016 - nejmladší žákyně " A "

Kategorie 3 - 2015 - nejmladší žákyně " B "

Kategorie 4 - 2014 - mladší žákyně " A "

Kategorie 5 - 2013 - mladší žákyně " B "

Kategorie 6 - 2012 - starší žákyně " A "

Kategorie 7 - 2011 - 2010 - starší žákyně " B "

Kategorie 8 - 2009 a starší – juniorky / ženy

2.2 Závodnice může závodit pouze kategorii kam patří podle svého roku narození.

3. JEDNOTLIVÁ NÁŘADÍ - doporučené povinné požadavky

Povinné požadavky – jsou požadavky, které by měla závodnice splnit, pokud chce obdržet 0,50 bodu za splnění každého požadavku.

Závodnice může splnit libovolný počet požadavků nebo také žádný.

Povinné požadavky – pro jednotlivé kategorie jsou uvedeny v **rozpise pro každý závod**.

3.1 **PŘESKOK**

3.1.1 Kotoul letmo na vyvýšenou žíněnku ve výšce 40 cm. Bez překážky.

Musí být viditelná letová fáze.

Specifické srážky pro kotoul letmo

Schýlení 0,10 / 0,30 / 0,50

Schýlení 90° a větší 1,00

Provedení skrčmo 2,00

Plynulost provedení 0,10 / 0,30

Pád na záda, opora rukou po kotoulu 1,00

Výška 0,10 / 0,30 / 0,50

Prohnutí 0,30

3.1.2 Ostatní skoky dle pravidel ČSGS a rozpisu na daný závod.

3.1.3 Hodnocení dle pravidel ČSGS.

3.1.4 Výška nářadí je u jednotlivých kategorií upřesněna v rozpise pro daný závod z důvodu různých typů přeskokových stolů nebo bedny.

Přeskové stoly nebo bedny se liší zpravidla v rozmezí +- 5 cm. Doporučené výšky viz tab.

Povinných požadavků Manuálu Moravského poháru.

3.2 **BRADLA**

3.2.1 Kategorie 1 - bez bradel.

3.2.2 Kategorie 2-8 dle pravidel ČSGS a rozpisu na daný závod.

3.3 KLADINA

3.3.1 kategorie 1 a 2 (nehodnotí se umělecký projev):

LAVIČKA: volná sestava, 6 prvků – prvky bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se provedení, včetně náskoku a seskoku. **Závěr může být přímý skok na žínětku.**

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1, 00 b.

3.3.2 Výška náradí:

kategorie 3 – výška 40 cm

kategorie 4 - 6 – výška 100 cm

kategorie 7 - 8 – výška 120 cm

3.3.3 Doporučené požadavky - Kategorie 3 - 5

1. gymnastický skok

2. obrat min. 180° na jedné noze

3. akrobatický prvek předvedený na kladině

4. závěr prvkem

3.3.4 Doporučené požadavky - Kategorie 6 – 8

1. spojení 2 gymnastických skoků

2. obrat min. 180° na jedné noze

3. akrobatický prvek předvedený na kladině

4. závěr a = 0,3 b., A = 0,5 b.

3.3.5 U všech kategorií je uvedena výška kladiny od země – bez žínětek.

Žínětky jsou zpravidla do výšky 20 cm.

3.3.6 U kategorií 3 až 8 se na kladině počítá 8 nejobtížnějších prvků v sestavě a nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

3.4 PROSTNÁ

3.4.1 kategorie 1 - 2 (nehodnotí se umělecký projev):

volná sestava, 6 prvků bez hodnoty obtížnosti - hodnotí se pouze provedení.

Známka D: 0,50 bodu za každý zacvičený a uznaný prvek (max. 3,00 body)

Známka E: z 10, 00 bodů (za 6 prvků), za každý chybějící prvek srážka 1, 00 b.

3.4.2 kategorie 3 - 5: 1. přímé spojení 2 gymnastických skoků

2. obrat min. 180° na jedné noze

3. akrobatická řada bez salta

4. akrobatický prvek jiný než požadavek 3.

3.4.3 kategorie 6 -8: 1. gymnastická pasáž (1 skok s rozsahem 180°)

2. obrat – minimálně 360° na jedné noze

3. akrobatický prvek s letovou fází

4. akrobatická řada bez salta 0,3 b., se saltem 0,5 b.

3.4.4 U kategorií 3 až 8 se na prostných počítá 8 nejobtížnějších prvků v sestavě a nerozlišují se akrobatické a gymnastické prvky.

3.4.5 Hudební doprovod u 3. – 8. kategorie je možný s bonifikací 0,5 b. Započítávají se srážky za umělecký projev spojený s hudebním doprovodem.

3.5 Srážky za krátkou sestavu: 7 a více prvků – bez srážky

6 prvků - neutrální srážka 2,00 body

5 prvků - neutrální srážka 4,00 body

4 prvky - neutrální srážka 6,00 bodů

3 prvky - neutrální srážka 8,00 bodů

2 a 1 prvek - neutrální srážka 9,00 bodů

0 prvků - neutrální srážka 10,00 bodů

4. ROZHODČÍ

- 4.1 Rozhodčí jsou povinni znát:
- aktuálně platná pravidla ČSGS a řídit se jimi. Platná pravidla jsou k nastudování na:
<http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\pravidla.pdf>
- znát požadavky pro jednotlivé kategorie, které rozhodují a znát upřesnění v tomto manuálu a v rozpisu k danému závodů. Přednost pro rozhodování mají rozhodčí ČSGS, **rozhodčí panelu D musí mít platnou licenci ČSGS.**
- 4.2 Přihlášené rozhodčí musí rozhodovat celý závod!
- 4.3 Rozhodčí má povinnost rozhodovat celý závod v předepsaném úboru. V bílém tričku s nápisem **ROZHODČÍ**. Při nesplnění této podmínky bude zaplácena pokuta - viz tab. POPLATKY (příloha) Při nezaplacení pokuty nebude umožněno rozhodování.
- 4.4 Před každým závodem bude možnost koupit tričko. Ideálně nahlásit svou velikost předem.
- 4.5 Každý spolek zajisti **1 rozhodčí na každých 8 závodnic – pro celý závod.** Spolek bez rozhodčí zaplatí pokutu za každou chybějící rozhodčí - viz tab. POPLATKY (v příloze)
- 4.6 Do počtu rozhodčích se započítávají i členové VV ČSGS, i když nebudou při závodech Rozhodovat, protože budou plnit funkce plynoucí z jejich zařazení – delegát ČSGS nebo budou na ČSGH jako hosté.
- 4.7 Trenéři nemohou diskutovat s rozhodčími ani s obsluhou PC při zpracování výsledků. Pokud budou mít trenéři pochybnosti o známce, mohou řešit problém podáním oficiálního protestů spolu se zaplacením poplatku dle pravidel k rukám hlavní rozhodčí závodu.
- 4.8 O protestu rozhodne komise ve složení: hlavní rozhodčí daného závodu, ředitel/ka daného závodu a delegáti za ČSGS.
Jejich rozhodnutí je konečné a nejde se proti rozhodnutí komise odvolat.
- 4.9 **Protest** – podle aktuálního znění pravidel ČSGS může k hlavní rozhodčí závodu podávat pouze trenér závodnice nebo vedoucí spolku, a to neprodleně a s vkladem viz tab. POPLATKY (v příloze) Formulář pro vypsání protestu:
http://gymsparty.cz/ViewerJS/#..\temp\formular_protest_na_zavodech.pdf.pdf nebo u ředitele závodu.
Komise projednávající protest může (ale nemusí) ve výjimečném případě použít i video.
Při neuznaném protestu se peněžní vklad nevrací.
Protest lze podat jen proti známce D.

5. PLATNOST ZNÁMEK / POČÍTÁNÍ VÝSLEDKŮ /

- 5.1 **PRAVIDLA** – závodí se podle aktuálně platných **Pravidel sportovní gymnastiky žen ČSGS.** Pravidla jsou zveřejněna na webu ČSGS:
Prvky neuvedené v pravidlech ČSGS může závodnice zacvičit a prvek bude mít hodnotu uvedenou v pravidlech FIG.
- 5.2 Hodnocení sestavy bude vycházet pouze z protokolu o známce, který vyplňuje hlavní rozhodčí na náradí a který rozhodčí odevzdává ke zpracování v PC. Zámka při zpracování protokolu o známce má přednost před vyhlášenou zámkou po dokončení sestavy.

6. VYHLAŠOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

- 6.1 Vyhlášení každého závodu proběhne co nejdříve po ukončení dané kategorie. Většinou vyhlášení proběhne po rozcvičení následujícího sledu.
- 6.2 Pořadí – při shodě výsledných známek na daném závodu rozhoduje o pořadí:
1. vyšší celková známka na nářadí určeném pořadatelem v rozpisu na daný závod, 2. vyšší známka D na nářadí určeném pořadatelem v rozpisu na daný závod, 3. vyšší celková známka D, 4. vyšší celková známka E, 5. závodnice budou na stejném místě.
- 6.3 Ocenění závodnic pro jednotlivé závody ČSGH:
závodnice na 1., 2. a 3. místě obdrží medaile a cenu
závodnice na 4., 5. a 6. místě drobnou cenu
ostatní závodnice obdrží jen drobnou cenu při vyhlášení (všechny stejnou) dle možnosti pořadatele.
- 6.4 **Za neúčast na vyhlášení daného závodu bez řádné omluvy řediteli závodu bude závodnice diskvalifikována.**
- 6.5 **Výsledky** – po ukončení závodu budou vyvěšeny na přístupném místě. Nejpozději do 5 dnů od konání závodu je pořadatel zašle emailem na adresy zúčastněných spolků, budou zveřejněny na webu svazu ČSGS: <http://www.gymsporty.cz/calendar.php>

7. POVINNOSTI POŘADATELE

- 7.1 Pořadatel závod uspořádá podle tohoto manuálu a s předem známými specifikacemi pro daný závod – uvedenými v rozpisu pro daný závod. Jakoukoliv odlišnost je povinen neprodleně řešit s delegáty ČSGS. **Pořadatel je povinen zaslat ke schválení rozpis. Dále 3 dny před samotným závodem zaslat ke schválení nominaci rozhodčích na jednotlivá nářadí** (z důvodu kontroly licence rozhodčích) na: vv@gymsporty.cz
- 7.2 V tělocvičnách v prostoru závodistiště je povolen pohyb pouze závodnic, trenérů, rozhodčích, pořadatelů a osob schválených delegátem za svaz /např. pozvání hosté/. Všechny ostatní osoby mají přísný zákaz pohybovat se mimo vyznačené prostory.
a) u tělocvičen s hledištěm je pohyb ostatních osob povolen pouze v hledišti
b) u tělocvičen bez hlediště budou prostory pro diváky jednoznačně označeny, tak aby byl znemožněn pohyb těchto osob u nářadí.
- 7.3 **Pořadatel zajistí měření času při rozcvičení (na kladině / prostných max. 1 min. na závodnici).**
- 7.4 Zdravotní dozor – pořadatel zajistí zdravotní dohled.

8. OSTATNÍ

- 8.1 Organizace závodu (počet sledů, počet vyhlášení výsledků, aj.) záleží na daném pořadateli a podle počtu přihlášených závodnic.
- 8.2 Cestovní náklady – účastníci závodů nebo spolky účastníků startují na vlastní náklady.
- 8.3 Ubytování – účastníci závodů nebo spolky účastníků na vlastní náklady.
- 8.4 Občerstvení – v místě závodů bude zajištěno občerstvení formou bufetu.
- 8.5 Nářadí – požadavky na nářadí jsou uvedeny v rozpisu pro každý závod
- 8.6 Web ČSGS - <http://gymsporty.cz>
- 8.7 Kontakt: vv@gymsporty.cz
- 8.8 Pořadatelé ČSGH – ČSGS a jednotlivé pořádající spolky si vyhrazují právo kdykoliv dle aktuálních nezbytných potřeb pořadatelů měnit nebo upravovat požadavky, jednotlivé rozpisy a vše k ČSGH.
O případných nezbytných změnách budou všichni přihlášení na daný závod obratem informováni.

- 8.9 Závody ČSGH jsou pořádány podle podmínek ČSGS a úprav daného pořadatele, se kterým ve společné spolupráci jsou závody uspořádány.
- 8.10 Pro kontinuitu jednotlivých závodů je VV ČSGS garantem a koordinátorem jednotlivých závodů.
- 8.11 Z toho důvodu VV ČSGS pro každý závod deleguje své zástupce – delegáty.
- 8.12 Práva delegátů jsou: koordinovat a dohlížet na průběh závodů, dodržování manuálu a pravidel ČSGS. V případě nesouladu mají právo rozhodnout o nápravě. V případě problému, který není upřesněn v manuálu, mají právo problém rozhodnout s konečnou platností.

PŘÍLOHA: POPLATKY

STARTOVNÉ	
závodnice REGISTROVANÉ v ČSGS	200 Kč
závodnice NEREGISTROVANÉ v ČSGS	300 Kč
startovné pro oddíly ze SR	8 €

POKUTY	
chybějící rozhodčí spolku	600 Kč
rozhodčí bez předepsaného úboru (bílého trička s nápisem ROZHODČÍ (dle vzoru ČSGS))	400 Kč

POPLATKY	
poplatek za podání protestu	500 Kč